



organizza per soci, colleghi e famigliari

PEDALATA

S. CANDIDO – BRUNICO – CAMPO TURES

km. 52

SABATO 7 GIUGNO 2014

Partenze

- **ore 06.00:** dal casello autostradale Rovereto Sud
- **ore 06.30:** da Trento - piazzale Zuffo
- **ore 07.00:** dal casello autostradale S. Michele all'Adige
- **ore 09.30:** arrivo a S. Candido – scarico bici
- **ore 10.00:** inizio pedalata
- **ore 14.00:** inizio arrivi a Campo Tures e tempo a disposizione per merenda libera, visita cascate Campo Tures, ecc. fino alle ore 16.00

Rientro

- **ore 16.00** – partenza da Campo Tures
- **ore 18.30** - arrivo al casello autostradale S. Michele all'Adige
- **ore 19.00** - arrivo a Trento - piazzale Zuffo
- **ore 19.45** - arrivo al casello autostradale Rovereto Sud

NB: presentarsi alle partenze 15 minuti in anticipo per il carico bici e la partenza in orario

36 posti per partecipanti con bicicletta

Ulteriori 12 posti per partecipanti senza bicicletta

S. Candido – Dobbiaco: Km. 6 – dislivello salita m. 81. Fondo in asfalto in salita appena avvertibile. Difficoltà: facile.

Dobbiaco – Brunico: km. 30 – dislivello discesa: m. 418. Percorso ondulato, con brevi salite e discese più lunghe, in parte asfaltato e in parte sterrato. Difficoltà: media

Brunico – Campo Tures: Km. 16 - dislivello salita m 26. Fondo in asfalto, senza dislivello significativo. Difficoltà: facile

Note per i ciclisti

Gli orari del percorso sono stati studiati in modo da permettere a tutti di coprire il tragitto con calma, godendosi il magnifico panorama e effettuando le soste che ognuno riterrà più opportune. Il percorso inoltre è stato scelto perché adatto a tutti e non presenta alcuna difficoltà. In ogni caso sarà sempre presente lungo il percorso il capogita ed i suoi collaboratori che potranno essere contattati per qualsiasi contrattempo. O anche nel caso in cui qualcuno decidesse di percorrere solo parte del percorso o semplicemente fosse stanco e volesse salire sul pullman. Il pullman infatti attenderà i ciclisti in punti prestabiliti del percorso permettendo loro di decidere – al bisogno – di far caricare la bicicletta e di risalire.

Età minima richiesta: anni 14 (nati nel 2000)

Lungo il percorso si trovano punti di ristoro. Si consiglia comunque di munirsi di bevande e alimenti necessari perché qualsiasi impegno fisico si intraprenda, anche piccolo, non va sottovalutato. Non sono caricabili bici con cestino o bici elettriche.

Ogni partecipante deve presentarsi, a garanzia della propria sicurezza, con il mezzo in buone condizioni ed essere munito di:

- Caschetto
- Camera d'aria di scorta e pompa
- Cellulare per chiamate di emergenza al numero di riferimento degli organizzatori.

Nota per i partecipanti senza bicicletta

I partecipanti senza bicicletta potranno scendere a Brunico (nell'andata) o a S. Candido e dovranno adeguarsi agli orari del pullman al seguito dei ciclisti che saranno decisi in giornata. Il pullman partirà da S. Candido dopo circa 2,5/3 ore.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Soci ASTeL: € 20,00

Non soci: € 25,00

ISCRIZIONI E PAGAMENTO QUOTA

**Entro le ore 12.00 di venerdì 30 maggio
presso:**

Nicoletta Copat (Sede centrale - Ufficio stipendi) - e-mail aziendale

Luca Merz (Serv. Sistemi Informativi - CSS) - e-mail aziendale

Anna Fruet (Farmacia - Osp. S.Chiana) - e-mail aziendale

Paolo Marcolla (Portineria - Osp. S. Chiara) - e-mail aziendale

- LA PEDALATA SI EFFETTUERÀ CON QUALSIASI TEMPO
E CON UN MINIMO DI 30 ISCRITTI**



La ciclabile da Dobbiaco verso Villabassa